

2025

(Session : 2022-26)

Time : 3 hours

Full Marks : 75

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें ।

The figures in the margin indicate full marks.

उपांत के अंक पूर्णांक के द्योतक हैं ।

Answer from both the Groups as directed.

निर्देशानुसार दोनों खण्डों से उत्तर दें ।

Group – A

खण्ड – अ

(Compulsory)

(अनिवार्य)

1. Choose the correct answer of the following :

1×5 = 5

निम्नलिखित में से सही उत्तर का चयन करें :

(a) 'Yogas'cittavrtti Nirodhah'— This definition of yoga has been given by which of the following ?
'योगश्चित्तवृत्ति निरोधः' – योग की यह परिभाषा निम्नलिखित में से किसने दी है ?

- (i) Patanjali (ii) Gautama
पतंजलि गौतम

- (iii) Buddha (iv) Veda Vyāsa
बुद्ध वेद व्यास

(b) According to Yoga Philosophy, paths of attaining salvation is called :

योग दर्शन के अनुसार, मोक्ष प्राप्ति के साधन को कहा जाता है :

- (i) Triratna (ii) Sādhana catuṣṭaya
त्रिरत्न साधन चतुष्टय

- (iii) Aṣṭāṅga Yoga (iv) Aṣṭāṅgika Mārga
अष्टांग योग अष्टांगिक मार्ग

(c) According to Yoga, the ultimate end of human life is :

योग के अनुसार मानव जीवन का चरम लक्ष्य है :

- (i) Virtue (ii) Wealth
धर्म अर्थ

- (iii) Enjoyment (iv) Salvation
काम मोक्ष

(d) Which of the following has propounded the meaning of the path of devotion in the Bhagavadgītā ?

निम्नलिखित में से किसने भगवद्गीता में भक्तिमार्ग का अर्थ प्रतिपादित किया है ?

- (i) Bālī Gāṅgādhara Tīlaka
बाल गंगाधर तिलक

- (ii) Rāmānuja
रामानुज

- (iii) Śaṅkara
शंकर

- (iv) Mahātmā Gāṅdhī
महात्मा गाँधी

(e) Vipassanā Yoga belongs to :

विपश्यना योग संबंधित है :

- (i) Buddhism
बौद्ध दर्शन से

- (ii) Jainism
जैन दर्शन से

- (iii) Vedānta Philosophy
वेदान्त दर्शन से

- (iv) Yoga Philosophy
योग दर्शन से

2. Define Yoga.

योग की परिभाषा दीजिए ।

5

3. What is the meaning of Yoga in Bhagavadgītā ? 5
भगवद्गीता में योग का क्या अर्थ है ?

Group – B

खण्ड – ब

Answer any four questions of the following :

15×4 = 60

निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें :

4. Describe Karma Yoga in detail.
कर्म योग का विस्तृत वर्णन कीजिए ।
5. Explain Aṣṭāṅga Yoga of Yoga philosophy.
योग दर्शन के अष्टांग योग की व्याख्या कीजिए ।
6. Explain Bhakti Yoga.
भक्ति योग की व्याख्या कीजिए ।
7. What is Vipassanā Yoga ? Clarify.
विपश्यना योग क्या है ? स्पष्ट कीजिए ।
8. Discuss the importance of 'Yama' and 'Niyama' in Pātañjali Yoga.
पतंजलि योग में 'यम' और 'नियम' की महत्ता की विवेचना कीजिए ।
9. Describe Samādhi, according to Yoga Philosophy.
योग दर्शन के अनुसार, समाधि का वर्णन कीजिए ।

