

**2025**

**(Session : 2022-26)**

*Time : 3 hours*

*Full Marks : 75*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें ।*

*The figures in the margin indicate full marks.*

*उपांत के अंक पूर्णांक के द्योतक हैं ।*

*Answer from both the Groups as directed.*

*निर्देशानुसार दोनों खण्डों से उत्तर दें ।*

**Group – A**

**खण्ड – अ**

**(Objective Type Questions)**

**(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

1. Answer all questions : 1×5 = 5

सभी प्रश्नों के उत्तर दें :

(a) Write any one skill needed to be a good counsellor.

एक अच्छा परामर्शदाता बनने के लिए आवश्यक कोई एक कौशल को लिखें ।

(b) Feelings of anxiety and apprehension may arise in clients as the end of the counselling relationship approaches. (True / False)

परामर्शन सम्बन्धों के समापन का समय निकट पहुँचने पर क्लायंट में चिंता और आशंका की भावना पैदा हो सकती है। (सही / गलत)

(c) Name any one technique used in the Psychodynamic approach of Counselling.

परामर्शन के मनोगत्यात्मक उपागम में उपयोग किए जानेवाले किसी एक तकनीक का नाम लिखें।

(d) The cognitive-behavioural approach is based on the idea that :

संज्ञानात्मक-व्यवहारात्मक उपागम इस अभिधारणा पर आधारित है कि :

(i) Thoughts influence feelings and behaviours

विचार भावनाओं और व्यवहारों को प्रभावित करते हैं।

(ii) Human nature is inherently positive

मानव प्रकृति मूलतः सकारात्मक होती है।

(iii) All behaviours are Governed by unconscious

सभी व्यवहार अचेतन द्वारा संचालित होते हैं।

(iv) People strive for self-actualization

सभी व्यक्ति आत्म-बोध के लिए प्रयासरत रहते हैं।

HD - 39/3

(2)

Contd.

(e) What is the primary goal of counselling ?

परामर्शन का प्राथमिक लक्ष्य क्या है ?

(i) To provide advice

सलाह देना

(ii) Rejecting personal desires and goals

व्यक्तिगत इच्छाओं और लक्ष्यों को अस्वीकार करना

(iii) To facilitate personal growth and change

व्यक्तिगत विकास और परिवर्तन को आसान बनाना

(iv) To change client's values and beliefs and impose counsellor's views

क्लायंट के मूल्यों और विश्वासों को बदलना और परामर्शदाता के मूल्यों को लागू कराना

2. What are the major ethical considerations involved in the counselling process ? Briefly explain. 5

परामर्शन की प्रक्रिया में शामिल महत्वपूर्ण नैतिक मुद्दे क्या हैं ? संक्षेप में व्याख्या करें।

3. What do you understand by counselling skill ? Explain its importance. 5

परामर्शन दक्षता / कौशल से क्या समझते हैं ? इसके महत्व की व्याख्या करें।

Group - B

खण्ड - ब

Answer any four questions of the following :

15×4 = 60

HD - 39/3

(3)

(Turn over)

निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें :

4. What is counselling ? Define it and write down its major goals in detail.

परामर्शन क्या है ? परिभाषित करें एवं इसके प्रमुख लक्ष्यों का विस्तार से वर्णन करें ।

5. What is persons-centred counselling approach ? Explain its basic assumptions and major concepts.

व्यक्ति केन्द्रित परामर्शन उपागम क्या है ? इसके मूलभूत अवधारणाओं और प्रमुख सम्प्रत्ययों की व्याख्या करें ।

6. Explain detachment and self-surrender as a part of Indian Counselling Model.

भारतीय परामर्शन मॉडल में अनाशक्ति और आत्म-समर्पण की भूमिका का वर्णन करें ।

7. Explain the ways to improve self-talk and self-perception in client.

क्लायंट के आत्म-बातचीत एवं आत्म-प्रत्यक्षण को बेहतर बनाने के तरीकों का वर्णन करें ।

8. Present a detailed explanation of behavioural approach of counselling.

परामर्शन के व्यवहारवादी उपागम की विस्तार से व्याख्या करें ।

9. Throw light on the inside and outside skills required for counselling.

परामर्शन के आन्तरिक एवं बाहरी कौशलों पर विस्तार से प्रकाश डालें ।

